



**CAN RIBAS**  
CASA DE COLÒNIES

1

## Sortides escolars d'1 dia

Educació Infantil  
Cicle Inicial  
Cicle Mitjà  
Cicle Superior

### HORARIS

- 10'30h. Arribada dels autocars  
Rebuda dels monitors de Can Ribas  
Esmorzar
- 11'00h. Inici de les Activitats\*
- 13'30h. Dinar
- 14'30h. Continuació de les activitats o temps lliure
- 15'30h. Comiat

\*Centre d'interès o les activitats de Programa't la sortida

Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona



T.93.865.63.30 F.93.865.80.30  
e-mail: [colonies@canribas.com](mailto:colonies@canribas.com)  
[www.canribascasadedecolonies.com](http://www.canribascasadedecolonies.com)



Trieu 1 Centre d'interès o activitats de Programa't la sortida

## CENTRES D'INTERÈS

Trieu el Centre d'Interès que millor s'adapti als vostres interessos. Totes les activitats ja estan programades per Can Ribas i adaptades a cada curs.

Tots els nostres centres d'interès són Lúdics i estan dinamitzats per l'equip de Monitors de Can Ribas que condueixen les activitats per tal que els nens i nenes gaudeixin al màxim.

DE NATURA	DE MAGIA I FANTASIA	DIDÀCTICS	1er TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>• VIU EL BOSC</li><li>• L'HORT DE CAN RIBAS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'ILLA DEL TRESOR</li><li>• INDIS I COWBOYS</li><li>• EL DRAC MIQUEL (EI-CI)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• VIATGE A L'ESPAI</li><li>• L'EDAT MITJANA</li><li>• LA VOLTA AL MÓN</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ANEM DE VEREMA</li><li>• LA CASTANYADA</li><li>• ELABORACIÓ DE L'OLI</li></ul>



## VIU EL BOSC

natura

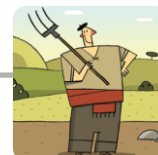


Recorregut vivencial i interactiu pel bosc mediterrani on ens anirem trobant amb diversos racons a treballar enmig del bosc. Es realitzen jocs i dinàmiques de grup i individuals, que ens fan Viure el Bosc mitjançant els sentits. Olor, toca, mira, escolta ... i coneix la flora i fauna que ens envolta!

**OBJECTIUS:** Conèixer la flora i fauna mediterrània. Treballar els Sentits. Passejar. Gaudir. Desconnectar. I connectar amb la natura fomentant el respecte per l'entorn.

### RACONS DEL BOSC:

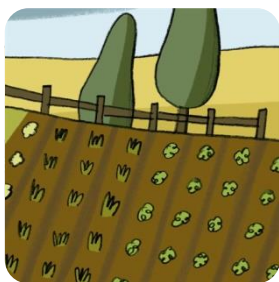
- **JOC DE LES DIFERÈNCIES:** Obrim bé els ulls i observem les diferències del panell.
- **CAIXES NIU:** Hi trobarem algun ocellot? En el bosc mediterrani hi viu el Pit Roig i el Gaig entre d'altres. Els veurem?
- **BOLETS GEGANTS:** Conèixer els principals aliments que ens proporciona el bosc, però compte amb els tòxics!
- **PETJADES:** Seguir el rastre dels animals de bosc.
- **EL CAU DEL TALP:** Alguns animals de bosc viuen sota terra construint diferents túnels.
- **L'OBSERVATORI:** Dins l'observatori del bosc, podrem observar, amb l'ajuda dels binocles, els animalets que viuen al bosc. Això sí, caldrà fer silenci... sssshhh.
- **LES OLORS DEL BOSC:** Detectar les olors del bosc, les bones i pudentes que s'amaguen a cada caixeta... de què o qui serà cada un?
- **EL FORMIGUER:** Cal formar un bon equip per omplir el rebost de les formigues amb llavors.
- **ELS ARBRES:** Cada arbre gaudeix d'una escorça particular. Coneguem-les!
- **ELS ROSSEGADORS:** ratolins, esquiroles, i pinyes rossegades. Qui les ha menjat?



## L'HORT DE CAN RIBAS

natura

Què us sembla si veniu a passar un dia amb nosaltres a fer les feines del camp?



**OBJECTIUS:** Valorar la pagesia i desenvolupar els coneixements fonamentals per comprendre l'ús dels recursos naturals.

### ACTIVITATS:

- **ANEM A L'HORT:** Conèixer les hortalisses que creixen a cada època de l'any. Regar les plantes. Treure les males herbes. Plantar una hortalissa segons l'estació que estiguem i recol·lecta!
- **PLANTER:** Emporta't un trosset de l'hort a casa. Plantem una llavor en un test que ens emportarem a casa per observar el seu creixement.

Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona



## L'ILLA DEL TRESOR



fantasia

Es busquen intrèpids grumets per ajudar al capità Jack Malapata a trobar els trossets d'un mapa perdut per l'Illa de Can Ribas. Us atreviu a viure una gran aventura a la recerca d'un mapa que ens durà a un autèntic tresor pirata?

**OBJECTIUS:** Treballar la fantasia i desenvolupar la imaginació i el sentit aventurer.

### ACTIVITATS:

- **TERRA A LA VISTA:** Gimcana-recorregut per la part més salvatge de l'illa.
- **HABILITATS PIRATES:** Amb diversos jocs, desenvoluparem les nostres habilitats psicomotrius.
- **A LA RECERCA DEL TRESOR:** Si estem de sort i aconseguim totes les peces del mapa, podem trobar un tresor increïble!



## INDIS I COWBOYS

fantasia

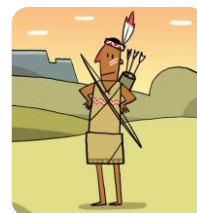


Viviu una gran aventura amb el cap de la tribu índia Cavall Boig i el xèrif de Can Ribas Town per forjar l'amistat eterna i el respecte per la natura. Com era la vida a l'antic Oest?

**OBJECTIUS:** Gaudir d'unes aventures que ens ajudaran a fomentar els valors de de l'amistat, alhora que ens endinsarem als entorns de Can Ribas.

### ACTIVITATS:

- **POBLAT INDI:** Partint del poblat indi, seguim diferents rastres d'animals tant mediterranis com d'altres continents.
- **AJUDEM AL XÈRIF (EI-CI):** Dinàmica de joc de pistes per poder ajudar al Xèrif de Can Ribas Town.
- **TOMAHAWK (CM-CS):** Aquest és un tradicional joc indi molt actiu.



Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona



## EL DRAC MIQUEL. EI-CI

fantasia

Amb la història del Drac Miquel gaudirem d'una aventura plena d'emocions amb divertits personatges. Descobrirem els secrets dels dracs i ajudarem al Drac de Can Ribas a recuperar el seu necesser, i així tornar a la seva vida... una vida no gaire normal per un drac d'avui en dia.



### OBJECTIUS:

Treballar la fantasia, desenvolupar la imaginació i fomentar els valors de l'amistat i el companyerisme.

### ACTIVITATS:

- **L'HORA DEL BANY:** Gimcana amb pistes i proves. El nostre drac és molt presumit, però sembla que també una mica despistat, ha perdut el seu necesser! Ajudem-lo a recuperar tots els estris.
- **VIATGE AL GRAN ROC DELS DRACS:** Seguint un mapa, ens trobarem un ou gegant, una carbassa, un sac de joguines i un rusc, i arribarem al Gran Roc. Què estarà fent el nostre amic?
- **VISITA A LA CABANA DEL DRAC MIQUEL:** Ai quins nervis, el veurem?



## VIATGE A L'ESPAI

didàctic

Veniu a conèixer el cel i les estrelles, i amb el Professor Malalluna descobrirem els secrets de l'espai. A més visitarem el nostre PLANETARI dissenyat en exclusiva per Can Ribas per tal de conèixer el Sistema Solar de manera lúdica.



### OBJECTIUS:

Treballar els astres, el Sol, la Lluna, els planetes, les constel.lacions i tot allò relacionat amb l'Espai. Aquest centre d'interès té un component didàctic i d'aprenentatge, però amb un format lúdic per tal que els alumnes gaudeixin i aprenguin realitzant diferents activitats.

### ACTIVITATS:

- **PLANETARI:** Visita al planetari de Can Ribas per observar les estrelles, els planetes, les constel.lacions, la mitologia. I tot, amb explicacions adaptades a totes les edats.



- **DIARI DE L'ASTRONAUTA (EI-CI):** S'ha perdut el Diari de l'Astronauta al Laberint. Ens ajudeu a trobar-lo per poder-lo llegir?

- **ELS PLANETES (EI-CI):** Recorregut pels entorns de la casa a la recerca dels planetes. Per mitjà d'un Joc de Pistes, s'aniran realitzant diferents proves per conèixer més sobre cada un dels planetes del sistema solar.

- **SECRETS DE L'ESPAI (CM-CS):** Recorregut pels entorns de la casa per descobrir alguns dels secrets que ens amaga l'univers.

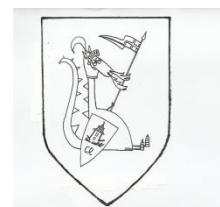
Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona



## L'EDAT MITJANA

didàctic

Voleu viatjar en el temps i descobrir històries de cavallers, dracs i princeses? Convertiu-vos en autèntics cavallers coneixent la història de l'exèrcit Pudent i la Baronia de Montbui. I pels més petits, aconseguirem ajudar a la Princesa Margalida?



**OBJECTIUS:** Desenvolupar la imaginació, el sentit aventurer, i el coneixement de l'època.

### ACTIVITATS:

- **LLIBRE DE CAVALLERIES:** A la recerca dels escuts perduts del llibre de cavalleries de la Baronia de Montbui. Aconseguirem ajudar a Enric Cor de Dragó?
- **POCIÓ MÀGICA (EI-CI):** Joc de natura amb elements fantàstics. Necessitem un ingredient secret per fer la poció que salvarà la princesa, no serà fàcil, ho intentem?
- **SECRETS MEDIEVALS (CM-CS):** Gimcana on coneixerem els remeis naturals utilitzats a l'edat mitjana.

## LA VOLTA AL MÓN

didàctic

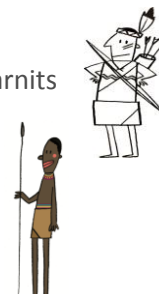


Voleu viatjar amb nosaltres? Us proposem fer ruta pel món mitjançant les costums, la gastronomia, l'idioma i el modus vivendi de diferents cultures.

**OBJECTIUS:** Conèixer la diversitat cultural del món, despertar l'empatia i fomentar la tolerància i la curiositat per adquirir nous coneixements.

### ACTIVITATS:

- **AMÈRICA DEL NORD:** Coneixeu als indis americans? Visitarem el poblat Sioux guarnits com els indis, i seguirem els rastres dels animals com ho fan els autèntics indis.
- **KÈNIA I TANZÀNIA:** Voleu anar a la Selva africana? Partirem de la cabana massai per conèixer la seva gent fent una gimcana per la selva.
- **ANTÀRTIDA:** Has vist mai un iglú esquimal? Vols fer una expedició a l'Antàrtida?. Amb El farem pesca esquimal.



Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona





## ANEM DE VEREMA

1er trimestre

Treball de camp a la vinya. Aprendrem què és una vinya i la tasca que s'hi fa. Coneixerem el cep i les seves parts. Elaboració de la producció del most fent la trepitjada a l'antiga.

### ACTIVITATS:

- Explicació de les principals parts de la vinya, dels diferents tipus de conreu, de les feines determinades a cada estació de l'any, les malalties que afecten a la planta i el procés de fermentació.
- Recollida del raïm.
- Trepitjada, premsada i tast del most.

## LA CASTANYADA

1er trimestre



Gaudim de la festa de la Castanyada fent diferents activitats i amb la visita de la Castanyera.

### ACTIVITATS:

- Descoberta del bosc a la tardor mitjançant jocs i explicacions adaptades a cada edat.
- Elaboració de panellets.
- Festa de la Castanyada: jocs, dances i cançons al voltant d'un foc de camp per coure les castanyes.

## ELABORACIÓ DE L'OLI

1er trimestre



Conèixer el procés de l'elaboració de l'oli de manera lúdica i dinàmica.

### ACTIVITATS:

- Visita a les oliveres de Can Ribas per conèixer l'arbre i el seu fruit: l'oliva.
- Visita el trull de Can Ribas on veurem la tritadora, la premsada i la separació de líquids.
- Passejada pel bosc per recollir plantes aromàtiques per elaborar la recepta d'olives macerades.
- Foc de camp per torrar pa amb oli d'oliva del trull.

Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona





## PROGRAMA'T LA SORTIDA

**Activitats i Tallers** que per la seva durada, més curta que un centre d'interès, se'n poden triar d'entre 2 ó 3 per crear la vostra sortida.

### ACTIVITATS



Activitats dinàmiques i actives realitzades a l'aire lliure

- **SEGUIR ELS RASTRES:** Recorregut pels entorns de la casa on anirem descobrint les petjades tant d'animals mediterranis com d'altres continents.
- **LABERINT MÀGIC:** Activitat lúdica en la que cal superar diferents proves dins d'un laberint gegant a l'aire lliure.
- **JOC DE L'OCA:** Joc tradicional en format gegant.
- **FEM MÚSICA:** Treballem el ritme amb diferents instruments musicals i danses.
- **TOCA-TOCA: cabretes, paons i gallines.** Visita als animals de corral. Tocar-los, alimentar-los, i conèixer les seves principals característiques.
- **LA GIMCANA DE CAN RIBAS:** Recorregut pels entorns de la casa realitzant diferents jocs de pistes i proves per conèixer l'entorn.
- **JOCS POPULARS:** Activitat lúdica on es fan diferents jocs tradicionals que han perdurat en el temps. Jocs individuals i en equip, de competició i cooperació, d'actius i passius. I sobretot, fomentant la convivència.
- **JOCS DEL MÓN (PRIMÀRIA):** Aprenem a jugar als jocs de taula més característics d'arreu del món com ara un Mikado gegant o un Tangram gegant.
- **XANQUES (CM-CS):** Introducció i pràctica d'una divertida manera de caminar sobre unes cames altes.
- **PAÍS DELS CONTES (EI):** Activitat lúdica ubicada enmig del bosc on els nens i nenes hauran de posar ordre als contes tradicionals, amb diferents proves i pistes per resoldre.

Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona



## TALLERS

Els tallers es realitzen en rotllana o en taules de suport, i sempre que sigui possible a l'aire lliure. Cada alumne s'emporta el seu taller a casa

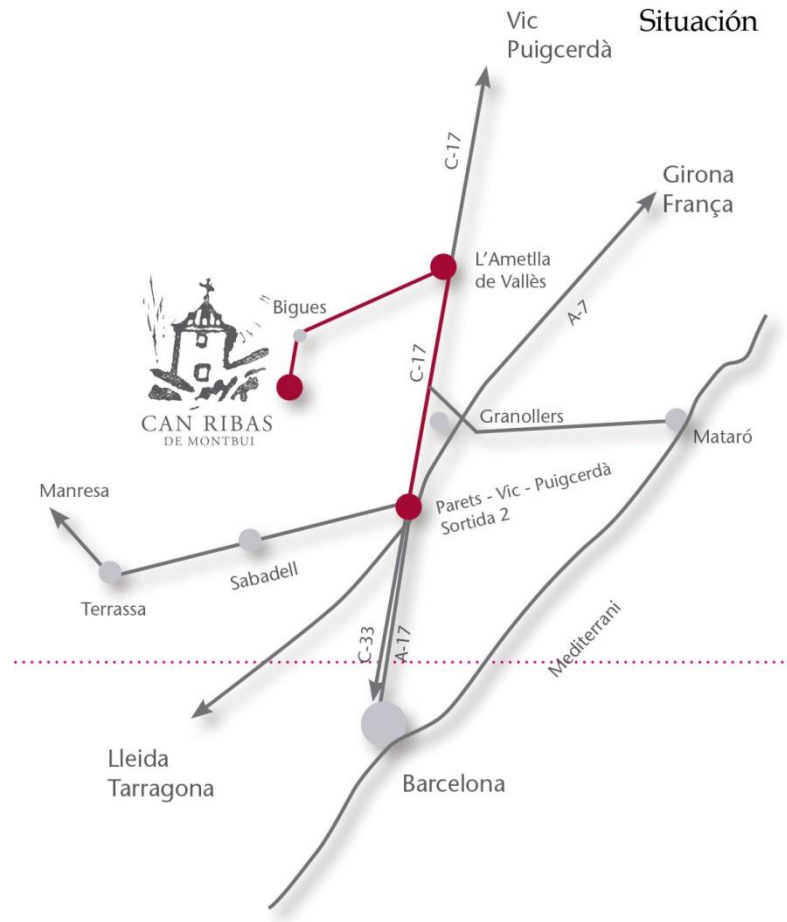
- **SAQUETS D'OLOR:** Elaboració de saquets aromàtics amb les plantes recollides als boscos i entorn de Can Ribas.
- **FEM PA O GALETES:** Preparar la massa per a crear el propi pa o galeta. Conèixer l'origen de cada producte utilitzat, observar la transformació de la matèria primera en producte elaborat, i desenvolupar la psicomotricitat fina.
- **OBJECTES DE FANG:** Crear i pintar diferents objectes lliures o amb motlles.
- **IMANTS DE NEVERA:** Crear i decorar un objecte fet amb pasta blanca, per després col·locar un imant que podrem posar a la nevera de casa.
- **FIGURES AMB PASTA DE SAL:** Aprendre a treballar amb la sal per crear una pasta moldejable per fer una figura.
- **PAPER RECICLAT:** Tècnica per realitzar paper reciclat de manera artesanal, fomentant la importància del respecte per la natura i el reciclatge.
- **EXPERIMENTACIÓ:** Practiquem i assagem amb diferents experiments d'aigua i de física.
- **ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES:** Decorar la nostra pròpia samarreta amb pintura de roba.  
\*Cal que cada alumne porti una samarreta blanca.
- **ELABORACIÓ DE COLÒNIA:** Petit recorregut pel bosc per recollir plantes aromàtiques per elaborar una fragància. Cada classe s'emportarà la seva ampolla de colònia.
- **SABÓ ARTESANAL (PRIMÀRIA):** Elaboració i modelatge de pastilles de sabó amb glicerina 100% natural i plantes aromàtiques del bosc per donar fragància.
- **TITELLES DE DIT (PRIMÀRIA):** Elaboració i decoració de divertides titelles de dit amb guix i roba.
- **MALABARS (PRIMÀRIA):** Confecció de les boles de malabars i pràctica d'aquesta divertida tècnica
- **MÀSCARES 3H. (PRIMÀRIA):** Reproducció de la nostra cara en una màscara feta amb guix.

Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona



T.93.865.63.30 F.93.865.80.30  
e-mail: [colonies@canribas.com](mailto:colonies@canribas.com)  
[www.canribascasadedecolonies.com](http://www.canribascasadedecolonies.com)

Situación



Des de Barcelona agafeu l'Autopista C-33 direcció Girona-França fins la sortida 2 (Autovia C-17 Parets-Vic-Puigcerdà), ja a la C-17 sortiu a l'Ametlla del Vallès (Sortida 3) direcció Bigues i Riells i seguir indicacions Can Ribas.

*Desde Barcelona coged la Autopista C-33 dirección Girona-França hasta la salida 2, (Autovia C-17 Parets-Vic-Puigcerdà), ya a la C-17 salid a l'Ametlla del Vallès (Salida 3) dirección Bigues i Riells y seguir indicaciones Can Ribas.*

Camí de Can Ribas s/n  
08415 Bigues i Riells  
Barcelona



T.93.865.63.30 F.93.865.80.30  
e-mail: colonies@canribas.com  
www.canribascasadecolonies.com